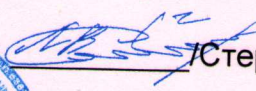


Утверждаю:
Директор школы:  /Стерлядников М.В./



Меню на 10.09.2024 года

Школа МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя
2
день 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120		181	8	13	7
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150		197	5	5	33
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
	закуска	70/71/2010м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60		13	1	0	2
Итого за прием пищи:				560	105,32	542	17	18	76
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120		181	8	13	7
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150		197	5	5	33
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
	закуска	70/71/2010м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	100		22	1	0	4
Итого за прием пищи:				600	105,32	551	17	18	78

Утверждаю:
Директор школы: /Стерлядников М.В./

Меню на 10.09.2024 года

Школа МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя
2
день 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120		181	8	13	7
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150		197	5	5	33
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
	закуска	70/71/2010м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60		13	1	0	2
Итого за прием пищи:				560	105,32	542	17	18	76
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120		181	8	13	7
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150		197	5	5	33
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
	закуска	70/71/2010м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	100		22	1	0	4
Итого за прием пищи:				600	105,32	551	17	18	78
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-3к/2022н	Каша молочная геркулес	150	11,00	145	6	6	19
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Какао с молоком	200	17,00	105	5	4	13
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Итого за прием пищи:			370	30,00	297	13	10	42
	гор.блюдо	54-3к/2022н	Каша молочная геркулес	150	11,00	145	6	6	19
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.напиток	54-2гн/2022н	Какао с молоком	200	17,00	105	5	4	13
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Итого за прием пищи:			370	30,00	297	13	10	42
	гор.блюдо	54-3к/2022н	Каша молочная геркулес	150	11,00	145	6	6	19